

『レジリエンス・トレーニング』 トライアル受講会

開催概要

- 日時：2016年5月17日(火)10:00～16:00
- 会場：グランフロント大阪 ナレッジキャピタル カンファレンスルーム
- 講師：株式会社ヒューマンラボ 瓜生 稔
- 主なカリキュラム：
 1. オリエンテーション
 2. 人生の棚卸し
 3. レジリエンスを知る
 - ・職場におけるストレスとレジリエンスの必要性
 - ・レジリエンスを高める7つのスキル

本受講会では、弊社が各企業研修等で実施している、レジリエンス・トレーニングの実際の研修をベースにした、午前10時から午後16時までの1日間のトライアルコースを体験いただきました。

「レジリエンスを鍛え、パフォーマンスを高める」をテーマに、レジリエンスとは何か、なぜ組織でのレジリエンスが必要かについてお話ししました。



ご受講者の方々には、二人一組になっていただき、「ペア・ワーク」での演習を行っていただきました。

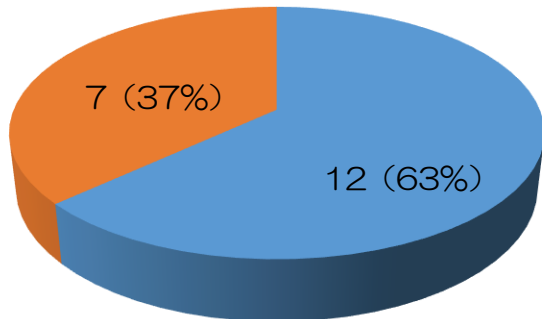
後半は、レジリエンスを高める7つのスキルをご紹介し、「思い込み」や自分の「強み」を把握するカード演習をご体験いただきました。初対面のご受講者の方々ですが、各ペア・ワークでは、演習終了の合図にも気が付かない程、大いに盛り上がりました。



今回も「レジリエンス・トレーニング」の実施に興味関心をお持ちの多くの人材開発ご責任者、現場管理者の方々にご参加いただき、盛況のうちに終了しました。

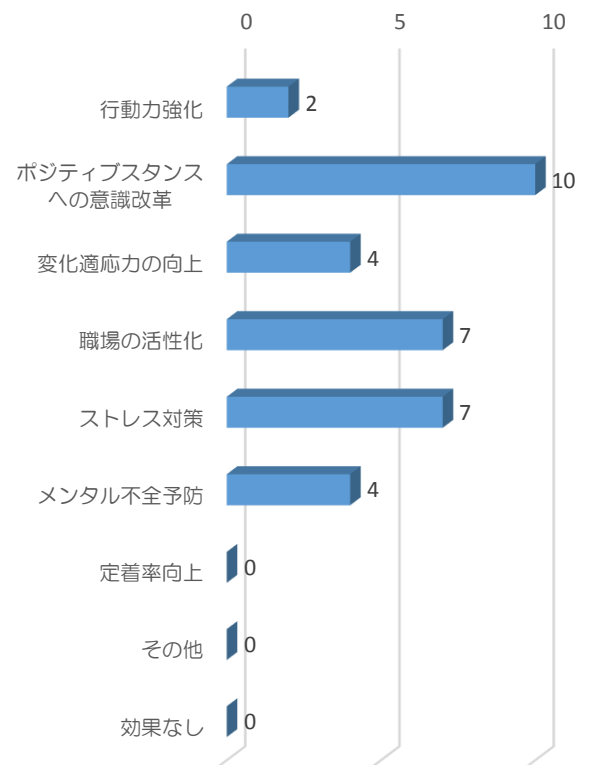
2016年5月17日 第6回 HUMAN LIVE 「レジリエンス・トレーニングトライアル受講会」 アンケート結果

レジリエンス・トレーニングの内容理解

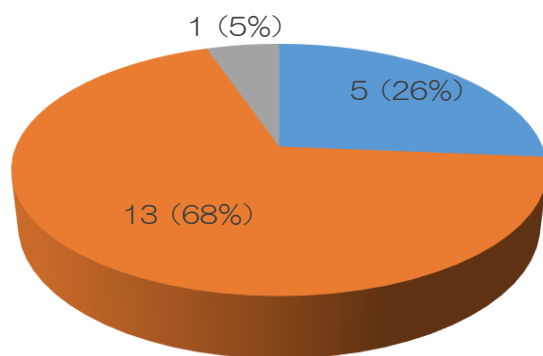


- とても理解できた
- まあまあ理解できた
- ふつう
- あまり理解できなかった
- 全く理解できなかった

効果が高いと感じたテーマ



レジリエンス・トレーニングの効果

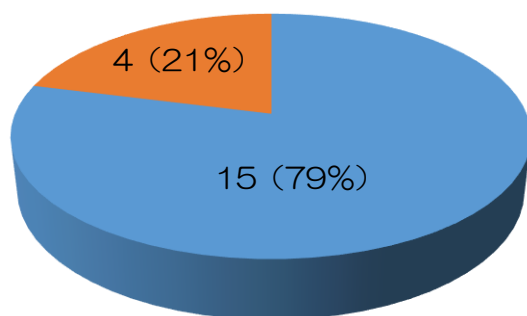


- とても感じられた
- まあまあ感じられた
- ふつう
- あまり感じられなかった
- まったく感じられなかった

研修でよかった点

- ツールを使ったワークが効果的だった
- 多角的なレジリエンスの効果
- 講師の介入が程よい感じだった
- 自分の強みと考え方のクセに気付けた
- ワークなど参加型研修で理解が深まりました
- 導入部分が丁寧で、入りやすかった。研修受講への期待感が高まった
- あっという間の時間でした。話のすすめ方等、楽しい時間でした。

講師の満足度



- とても満足
- まあまあ満足
- ふつう
- やや不満
- とても不満