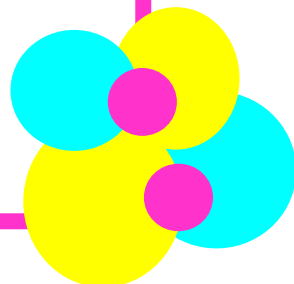


# 私の力を磨く エンパワーメント講座



女性が活躍する場は、職場、家庭、地域など、多岐にわたります。  
男女共同参画の視点を学びながら、自分が持っている能力に気づき、発揮(エンパワーメント)して、やりたいことに取り組む自信をつけます。  
この講座を通じて、自分らしく活躍する力を磨きましょう。  
5回連続講座で、講義、演習、グループワークなど、盛りだくさんの内容でお届けします。

第1回

10.12

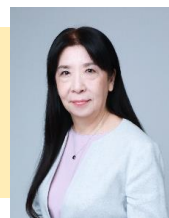
土

10:00-12:00

自分らしくいるために必要なこと

乙倉 恵子 さん

公認心理士  
キャリアコンサルタント  
精神保健福祉士



第2回

10.19

土

10:00-12:00

ロジカルコミュニケーション

水江 泰資 さん

国際ファシリテーターズ協会理事  
認定ファシリテーター(CPF)



第3回

10.26

土

10:00-12:00

伝わるプレゼンテーション

船越 伴子 さん

株式会社ヒューマン・ラボ取締役  
関西学院大学経営戦略研究科非常勤講師



第4回

11.2

土

10:00-12:00

全員発揮型リーダーシップ

瀧井 智美 さん

株式会社ICB代表取締役  
NPO法人アーチ・キャリア理事  
甲南女子大学リーダーシップ開発科目担当講師



第5回

11.9

土

10:00-12:00

これって、もしかしてモラハラ？

井山 里美さん

NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長  
JICA関西顧問産業カウンセラー



対象者

テーマに関心のある女性  
(申込者多数の場合、  
市内在住・在勤・在学の女性優先)

会場

クロスパル高槻  
4階 401会議室

主催 高槻市 人権・男女共同参画課

(申込方法など、詳細は裏面へ)

# 第1回

講師

乙倉 恵子さん 令和6年10月12日(土) 10:00~12:00

テーマ

「自分らしくいるために必要なこと」 女性人材リスト指定講座

自分らしさや自分らしさを阻害するものを知り、ジェンダーバイアスを乗り越え、自分らしくいるためにはどうすればよいか、そのためのコミュニケーションスキルを学びます。

# 第2回

講師

水江 泰資 さん 令和6年10月19日(土) 10:00~12:00

テーマ

「ロジカルコミュニケーション」

日常生活の中でこんな思いをしたことはありませんか。「何で伝わらないんだろう」「わかってないんじゃないか?」「そんなふうにしてほしくない」こういう思い違いや行き違いの解決法を学びます。

# 第3回

講師

船越 伴子 さん 令和6年10月26日(土) 10:00~12:00

テーマ

「伝わるプレゼンテーション」

ビジネスなど様々な場面でプレゼンテーション力は欠かせません。自信をもって相手に訴えかけ、相手の納得を取りつけるためのプレゼンテーションスキルを磨きましょう。

# 第4回

講師

瀧井 智美 さん 令和6年11月2日(土) 10:00~12:00

テーマ

「全員発揮型リーダーシップ」

変化の時代に求められているのは、全員がそれぞれの強みを生かして良い影響力を発揮することです。多様なリーダーシップスタイルについて学び、自分らしくチームで活躍していくために必要なことを学びます。

# 第5回

講師

井山 里美 さん 令和6年11月9日(土) 10:00~12:00

テーマ

「これって、もしかしてモラハラ?」

「モラハラ」は、言葉や態度によって相手を攻撃する精神的な暴力で、とても心が傷つくものです。あなた自身、そして大切な家族や友人が暴力に気づき、乗り越えられるよう何ができるかを考えましょう。

## ■ 「女性人材リスト」に登録し、よりよい高槻市をつくるための会議に参画してみませんか ■

75歳以下の市内在住、在勤、在学の女性で、以下のいずれかの条件を満たす希望者は、「令和7年度高槻市女性人材リスト」にご登録いただけます。「高槻市女性人材リスト」は、高槻市の審議会委員等の選考の際に参考とさせていただきます。

(1)この講座を全5回受講した方

(2)この講座を含む、他の当課主催講座のうち、所定の講座を必要回数受講された方(詳細はお尋ねください)

受講申込

■ 申込開始

令和6年9月3日(火)から

■ 申込方法

簡易電子申込みもしくは、電話(072-685-3725)か、直接、男女共同参画センター窓口へ

保育申込

■ 申込締切

令和6年10月2日(水)まで

■ 申込方法

対象年齢:未就学児

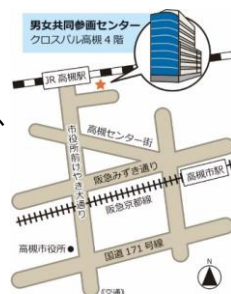
■ 定員

5人

※受講申込にあわせてお申し込みください。



簡易電子申込み  
こちらから



お問合先

高槻市立男女共同参画センター(高槻市紺屋町1-2クロスパル高槻4階)  
TEL 072-685-3725

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

