

『レジリエンス・トレーニング体験セミナー』

—折れない心をつくり、強い人と組織を育てる—

開催概要

- 日時: 2015年9月29日(火) 13:30-16:30(3時間)
- 会場: グランフロント大阪 ナレッジキャピタル カンファレンスルーム
- 講師: ポジティブサイコロジースクール代表 久世浩司氏
- アジェンダ:
 - 1) 『レジリエンス』とは何か?
 - 2) 研修導入の事例紹介
 - 3) 『レジリエンス』を鍛える7つの技術

本セミナーでは、講演者にポジティブサイコロジースクール代表(弊社エグゼクティブ・パートナー)の久世浩司氏をお招きし、今注目のレジリエンスとは何か、そしてどのようにして鍛えることができるのか、実際にいくつか演習も交えて講演いただきました。



「折れない心をつくり、強い人と組織を育てる」をテーマに、レジリエンスとは何か、なぜ組織でのレジリエンスが必要か、についてお話いただきました。そして、様々な企業でのレジリエンス研修導入事例についてご紹介いただきました。

後半は、レジリエンスを鍛える7つの技術をご紹介し、その中からカードを使った感情のラベリングに関するグループ演習を体験いただきました。また、レジリエンス・マッスルを鍛える4つの手法の中の一つ「強み」の活用のご紹介でも「強みカード」を使っの演習を体験いただき、大いに盛り上がりました。



今注目の「レジリエンス」には多くの人材開発ご責任者、現場管理者の方々が興味関心をお持ちで、7月に開催しました第4回HUMAN LIVEに続き、第5回の今回のセミナーも、同じく40社以上の方々にご参加いただき、盛況のうちに終了しました。